

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

月 日 月曜日			月 日 火曜日			1月8日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
						牛乳 ポークカレーライス ドレッシングサラダ フルーツポンチ			牛乳 ご飯 のり佃煮 キャベツメンチカツ 梅おかか和え 豆乳みそ汁			牛乳 じゃこ菜めし 焼きサバのごまだれ ひじきの炒め煮 紅白雑煮		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						米	96.00		米	100.00		米	98.00	
						麦	2.00		水	120.00		水	117.60	
						水	114.00					サラダ油	0.10	
						豚肉	30.00		のり佃煮	8.00		ちりめんじゃこ	3.00	
						赤ワイン	3.00					菜めしの素	1.80	
						しょうが	0.50		キャベツメンチカツ	80.00		白ごま	2.00	
						にんにく	0.50		揚げ油	7.00				
						サラダ油	1.00		ウスターソース	3.00		サバ切身	50.00	
						じゃがいも	40.00					酒	1.50	
						人参	20.00		キャベツ	55.00		こしょう	0.02	
						玉ねぎ	50.00		人参	12.00		しょうゆ	3.80	
						とろけるカレー	12.00		きゅうり	10.00		砂糖	3.20	
						給食用カレー	2.00		糸かまぼこ	8.00		みりん	1.30	
						ウスターソース	2.00		しょうゆ	2.00		水	1.10	
						りんごソース	2.00		乾燥梅	1.00		白ごま	1.30	
						チャツネ	4.00		かつお節	0.50				
						ケチャップ	3.00					乾燥ひじき	3.50	
						カレー粉	0.30		鶏肉	12.00		水	25.00	
						ガラムマサラ	0.02		じゃがいも	30.00		サラダ油	0.50	
						ロイヤルマサラ	0.03		玉ねぎ	20.00		豚肉	10.00	
						ターメリック	0.01		大根	15.00		油揚げ	5.00	
						こしょう	0.03		人参	10.00		白滝	8.00	
						水	70.00		こんにゃく	10.00		人参	10.00	
									小松菜	10.00		さつまあげ	10.00	
						コーン	10.00		長ねぎ	8.00		大豆	8.00	
						キャベツ	45.00		サラダ油	1.00		三温糖	2.50	
						人参	10.00		白みそ	12.00		しょうゆ	3.50	
						きゅうり	20.00		調整豆乳	20.00		みりん	1.00	
						サラダ油	2.50		鰹だしパック	2.00		だし汁	8.00	
						酢	3.60		水	120.00				
						砂糖	1.20					煮込みもち 白	20.00	
						塩	0.40					煮込みもち 紅	10.00	
						こしょう	0.02					鶏肉	12.00	
												酒	1.00	
						カクテルゼリー	30.00					人参	8.00	
						寒天	10.00					里芋	20.00	
						みかん缶	20.00					小松菜	8.00	
						パイ缶	15.00					大根	25.00	
						もも缶	15.00					酒	1.00	
						砂糖	3.00					みりん	1.00	
						水	30.00					しょうゆ	2.90	
												塩	0.50	
												鰹だしパック	2.00	
												水	130.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
			牛乳 豚肉と大豆の中華ライス 野菜コロッケ みそワタンスープ ヨーグルト			牛乳 ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツのゼリー和え			牛乳 ご飯 タラの黄金焼き 茎わかめと野菜の和え物 さつま汁			牛乳 黒糖パン いちごジャム 鶏のレモン煮 ハニーサラダ 野菜スープ		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			米	90.00		米	95.00		米	100.00		黒糖パン	60.00	
			がらだきボーク	3.00		麦	5.00		水	120.00		水	35.00	
			水	108.00		水	120.00							
			豚肉	12.00		豚肉	30.00		タラ切身	50.00		いちごジャム	15.00	
			にんにく	0.80		にんにく	0.30		塩	0.20				
			しょうが	0.60		しょうが	0.30		こしょう	0.02		鶏肉	50.00	
			人参	10.00		マッシュルーム	8.00		人参	6.00		酒	1.50	
			長ねぎ	10.00		人参	20.00		ノンエッグマヨネーズ	7.00		てん粉	8.00	
			大豆	15.00		玉ねぎ	60.00		トレー	10.00		揚げ油	6.00	
			サラダ油	1.00		サラダ油	1.00					砂糖	5.00	
			しょうゆ	1.50		トマト	10.00		茎わかめ	10.00		しょうゆ	5.00	
			塩	0.20		ケチャップ	2.00		大根	25.00		みりん	3.00	
			こしょう	0.04		トマトピューレ	2.00		キャベツ	12.00		レモン果汁	1.00	
			ごま油	0.50		ハヤシフレーク	16.00		もやし	18.00		レモン	2.00	
						赤ワイン	1.00		人参	10.00		水	3.00	
			野菜コロッケ	60.00		しょうゆ	0.20		小松菜	10.00				
			揚げ油	7.00		砂糖	0.30		白ごま	1.80		コーン	10.00	
			中濃ソース	5.00		バブリカパウダー	0.02		ごま油	2.40		キャベツ	60.00	
						オールスパイス	0.01		酢	1.80		小松菜	15.00	
			鶏肉	10.00		こしょう	0.02		塩	0.12		きゅうり	5.00	
			酒	1.00		水	80.00		砂糖	0.84		ひよこ豆	10.00	
			なると巻き	10.00					しょうゆ	1.80		サラダ油	2.00	
			人参	10.00		ブロッコリー	50.00					酢	2.00	
			白菜	20.00		キャベツ	30.00		さつまいも	30.00		レモン果汁	0.50	
			もやし	10.00		コーン	15.00		ぶなしめじ	5.00		はちみつ	3.00	
			ぶなしめじ	10.00		ツナ	8.00		大根	15.00		塩	0.50	
			小松菜	10.00		サラダ油	2.50		人参	10.00		こしょう	0.02	
			ワタンの皮	8.00		酢	1.20		小松菜	12.00				
			鶏スープ	5.00		レモン果汁	0.50		木綿豆腐	25.00		ベーコン	8.00	
			水	150.00		砂糖	1.20		油揚げ	8.00		玉ねぎ	30.00	
			赤みそ	7.00		しょうゆ	1.00		長ねぎ	10.00		人参	10.00	
			塩	0.20		塩	0.40		白みそ	6.00		キャベツ	30.00	
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		赤みそ	6.00		小松菜	10.00	
			白すりごま	0.80					鰹だしパック	2.00		じゃがいも	25.00	
			ごま油	0.50		みかん缶	30.00		水	140.00		パセリ	0.08	
						バイン缶	20.00					がらだきチキン	3.00	
			ヨーグルト	70.00		もも缶	20.00					がらだきボーク	3.00	
						りんご缶	20.00					水	130.00	
						いちごゼリー	30.00					しょうゆ	1.50	
												塩	0.80	
												こしょう	0.03	

東深井中学校
北部中学校

1月20日			1月21日			1月22日			1月23日			1月24日			金曜日
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			
牛乳 キムチビビンバ（まぜ） 揚げ春巻き トックスープ ぼんかん			牛乳 セルフィッシュバーガー ジャーマンポテト かぶと小松菜のスープ			牛乳 スパゲティミートソース アーモンドサラダ 流山小松菜マフィン			牛乳 サフランライスのクリームソースかけ ポテトサラダ 冬キャベツのスープ			牛乳 ご飯 イワシのかば焼き ごま酢和え せんべい汁			
食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	食品名	分量（g）	備考	
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		
米	90.00		丸パン	70.00		スパゲティ	72.00		米	95.00		米	100.00		
水	108.00		水	35.00		水	40.00		サフランライスの素	1.00		水	120.00		
豚肉	15.00		タラフライ	50.00		オリーブオイル	2.00		水	114.00					
にんにく	0.50		揚げ油	5.00		豚肉	30.00		鶏肉	20.00		イワシ澱粉付	40.00		
しょうが	0.50		スライスチーズ	20.00		大豆	10.00		サラダ油	0.50		揚げ油	6.00		
ごま油	1.00		減塩ソース	5.00		にんにく	0.50		玉ねぎ	40.00		しょうが	0.80		
人参	5.00					サラダ油	1.00		人参	10.00		しょうゆ	6.00		
切干大根	4.00		ベーコン	6.00		玉ねぎ	70.00		ぶなしめじ	10.00		みりん	2.50		
長ねぎ	8.00		にんにく	0.30		人参	20.00		マッシュルーム	8.00		砂糖	4.50		
もやし	8.00		玉ねぎ	15.00		セロリ	5.00		パセリ	0.08		酒	1.20		
ほうれん草	8.00		じゃがいも	80.00		ケチャップ	18.00		バター	5.00		水	4.00		
キムチ	10.00		パセリ	0.40		トマト	25.00		小麦粉	5.00		白ごま	1.50		
白ごま	1.50		サラダ油	1.00		ウスターソース	5.00		がらだきチキン	4.00					
塩	0.30		塩	0.30		赤ワイン	1.00		水	26.00		もやし	30.00		
しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		豆乳バター	1.00		牛乳	40.00		キャベツ	32.00		
砂糖	1.50					砂糖	0.50		塩	0.80		人参	10.00		
みりん	1.00		豚肉	10.00		塩	0.50		こしょう	0.03		きゅうり	10.00		
酒	1.00		かぶ	32.00		こしょう	0.02		生クリーム	1.00		ロースハム	8.00		
			かぶ葉	10.00								白ごま	2.00		
春巻き	43.00		白菜	20.00		キャベツ	60.00		じゃがいも	45.00		白すりごま	2.00		
揚げ油	6.00		人参	10.00		コーン	15.00		人参	15.00		砂糖	2.00		
			ぶなしめじ	10.00		人参	10.00		きゅうり	10.00		しょうゆ	3.50		
豚肉	15.00		小松菜	8.00		きゅうり	5.00		枝豆	10.00		酢	3.50		
酒	1.00		がらだきチキン	2.00		アーモンド	3.00		玉ねぎ	10.00					
トック	30.00		がらだきポーク	2.00		サラダ油	2.00		ノンエッグマヨネーズ	8.00		豚肉	12.00		
なると巻き	10.00		水	140.00		酢	1.20		酢	2.00		人参	12.00		
人参	10.00		しょうゆ	1.20		レモン果汁	1.00		塩	0.20		大根	20.00		
大根	20.00		塩	0.80		砂糖	1.20					白滝	10.00		
長ねぎ	8.00		こしょう	0.03		塩	0.40		鶏肉	12.00		ごぼう	6.00		
小松菜	8.00					こしょう	0.03		玉ねぎ	30.00		白菜	30.00		
水	135.00								キャベツ	30.00		長ねぎ	10.00		
がらだきポーク	4.00					小麦粉	22.00		コーン	15.00		かやきせんべい	6.00		
しょうゆ	2.00					ベーキングパウダー	1.00		小松菜	15.00		サラダ油	1.00		
酒	1.00					液卵	15.00		鶏スープ	5.00		鰹だしパック	2.00		
塩	0.30					牛乳	6.00		水	140.00		水	140.00		
こしょう	0.03					バター	8.00		塩	1.00		しょうゆ	4.00		
ごま油	1.00					グラニュー糖	10.00		こしょう	0.02		塩	0.70		
もみのり	0.40					小松菜	8.00								
						マフィンカップ	10.00								
ぼんかん	80.00														

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

東深井中学校
北部中学校

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
牛乳 元祖揚げパン 野菜サラダ カレーシチュー			牛乳 ほうとう 厚焼き卵 きんぴらごぼう レーズン黒糖蒸しパン			牛乳 豚丼 昆布の煮物 だまこ汁			牛乳 揚げ大豆ご飯 おでん ツナ和え スイートスプリング			牛乳 豆腐の中華煮丼 ナムル 春雨スープ アセロラゼリー		
食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考	食品名	分量 (g)	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
コッペパン	70.00		ほうとう	120.00		米	95.00		米	92.00		米	95.00	
水	35.00		鶏肉	15.00		水	114.00		水	110.40		水	114.00	
揚げ油	7.00		油揚げ	5.00		豚肉	50.00		大豆	28.00		押し豆腐	80.00	
グラニュー糖	15.00		かぼちゃ	20.00		玉ねぎ	40.00		でん粉	3.50		豚肉	30.00	
塩	0.05		人参	8.00		えのきたけ	8.00		揚げ油	3.00		酒	1.00	
パン袋	10.00		里芋	10.00		白滝	30.00		しょうゆ	2.50		しょうが	0.50	
			椎茸	2.00		さやいんげん	8.00		砂糖	2.50		にんにく	0.50	
キャベツ	60.00		長ねぎ	10.00		水	20.00		みりん	2.50		玉ねぎ	30.00	
小松菜	20.00		えのきたけ	4.00		しょうゆ	6.00		水	3.00		人参	15.00	
人参	5.00		まいたけ	5.00		みりん	2.00					白菜	40.00	
きゅうり	8.00		鰹だしパック	3.00		酒	1.50		じゃがいも	45.00		きくらげ	0.60	
サラダ油	2.00		水	110.00		三温糖	3.00		大根	45.00		たけのこ	12.00	
酢	2.00		赤みそ	12.00		塩	0.50		三角こんにゃく	20.00		むきエビ	14.00	
レモン果汁	0.50		しょうゆ	3.00		てん粉	1.50		カットちくわ	15.00		チンゲン菜	10.00	
砂糖	0.60					水	1.50		イカボール	12.00		がらだきボーク	3.00	
塩	0.40		厚焼き玉子	50.00					さつまあげ	10.00		水	20.00	
こしょう	0.02					大豆	10.00		がんもどき	12.00		砂糖	1.20	
			ごぼう	30.00		人参	15.00		はんぺん	8.00		しょうゆ	2.80	
豚肉	12.00		人参	12.00		こんにゃく	20.00		昆布	0.80		オイスターソース	0.80	
にんにく	0.60		豚肉	6.00		昆布	3.00		鰹だしパック	2.00		酒	1.00	
しょうが	0.60		さつまあげ	6.00		さつまあげ	8.00		水	100.00		塩	0.50	
玉ねぎ	35.00		つきこんにゃく	8.00		ごま油	0.50		しょうゆ	2.00		こしょう	0.03	
人参	20.00		さやいんげん	5.00		三温糖	2.50		酒	1.50		ごま油	0.80	
じゃがいも	45.00		ごま油	1.00		しょうゆ	4.00		みりん	1.50		でん粉	2.00	
さやいんげん	8.00		しょうゆ	2.50		酒	1.00		塩	0.30		水	2.00	
小麦粉	3.50		三温糖	1.50		みりん	2.00							
バター	2.50		酒	1.00		だし汁	30.00		カットわかめ	1.00		小松菜	20.00	
サラダ油	1.00		みりん	1.00					水	4.00		もやし	35.00	
水	65.00		だし汁	4.00		だまこもち	25.00		キャベツ	20.00		人参	10.00	
牛乳	60.00		白ごま	1.00		油揚げ	8.00		もやし	20.00		キャベツ	20.00	
スキムミルク	1.50					白菜	30.00		人参	10.00		白ごま	1.00	
ケチャップ	4.00		蒸しパンミックス	45.00		人参	12.00		小松菜	20.00		ごま油	2.00	
中濃ソース	1.20		黒砂糖	6.00		大根	20.00		ツナ	15.00		酢	1.00	
コンソメ	0.80		牛乳	30.00		ごぼう	5.00		しょうゆ	3.30		砂糖	1.00	
塩	0.75		バター	1.00		小松菜	10.00		三温糖	0.90		塩	0.30	
こしょう	0.04		レーズン	5.00		長ねぎ	5.00					しょうゆ	2.00	
カレー粉	0.90		ベーキングトレイ	10.00		塩	0.70		スイートスプリング	50.00				
ローリエ	0.02					しょうゆ	3.50					緑豆春雨	6.00	
ガラムマサラ	0.02					鰹だしパック	3.00					鶏肉	10.00	
ロイヤルマサラ	0.02					水	135.00					玉ねぎ	15.00	
生クリーム	2.00											もやし	30.00	
パセリ	0.03											小松菜	10.00	
												しょうが	0.20	
												しょうゆ	4.00	
												塩	0.70	
												こしょう	0.03	
												がらだきチキン	6.00	
												白ごま	1.50	
												水	150.00	
												ごま油	0.50	
												アセロラゼリー	30.00	